

QUÉ ES AEPNAA

La Asociación Española de Personas con Alergia a Alimentos y Alergia al Látex.

Dado el aumento de personas que padecen alergia al látex y la relación de éste con los alimentos, AEPNAA cuenta con secciones específicas de alergia a alimentos y alergia al látex.

AEPNAA es una entidad privada sin ánimo de lucro que nace como un grupo de ayuda mutua para:

- Ofrecer información, intercambio de experiencias, situaciones y conocimientos.
- Ayuda y colaborar en los problemas sociales, familiares, profesionales y educativas que pueden presentarse como consecuencia de la alergia.
- Exigir y presionar a la administración y los fabricantes para que indiquen claramente en sus productos el contenido de látex u otros componentes alergénicos.
- Apoyar al personal sanitario y demás grupos de trabajadores afectados de la alergia al látex, muchas veces discriminados, para reivindicar un puesto de trabajo seguro.
- Relacionarse con organismos y entidades, tanto públicos como privados, para solicitar colaboración en la difusión del problema.
- Organizar las acciones necesarias para exigir una atención sanitaria adecuada y segura para los alérgicos al látex.

QUÉ ACTIVIDADES REALIZA

- Representa y defiende los derechos de los asociados.
- Celebración mensual de conferencias y reuniones de socios con la presencia de expertos donde se expone la problemática de cada persona o grupo y se procuran soluciones.
- Distribución de circulares y hojas informativas para socios acerca de temas relacionados con la alergia a alimentos y alergia al látex.
- Contacto con Asociaciones Internacionales similares para hacer frente juntos a la problemática como alérgicos.
- Contacto con médicos, profesionales de la educación, sociedades científicas, organismos públicos y privados para conseguir mejoras en la calidad de vida del alérgico.
- Emplea los medios de comunicación adecuados para difundir la información con el fin de dar a conocer la problemática de la persona alérgica al látex y fomentar el asociacionismo entre los afectados para defender sus intereses.
- Participa en congresos, conferencias, mesas redondas etc.
- Utiliza conjuntamente asesoramiento jurídico, administrativo, laboral, médico, etc para mejorar la defensa de nuestros intereses como afectados o trabajadores.
- Canaliza cualquier iniciativa que contribuya a mejorar la seguridad y la calidad de vida de las personas afectadas.

La cuota de socio es de 42 euros anuales

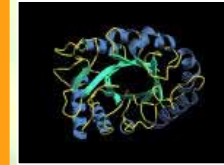
Con el aval de:



SOCIEDAD CASTELLANO LEONESA DE
ALERGOLOGÍA E INMUNOLOGÍA CLÍNICA

ALK ABELLÓ

ALERGIA AL LÁTEX



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ALÉRGICOS
A ALIMENTOS Y LÁTEX
Avda. del Manzanares, 58
28019 Madrid
Tfno/fax: 91 560 94 96
E-mail: latexno@terra.es
www.aepnaa.org

QUÉ ES LA ALERGIA AL LÁTEX

La alergia al látex es una respuesta exagerada de nuestro organismo al contactar con las proteínas que se encuentran en el látex del caucho natural.

CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS

Debe sospecharse en cualquier persona que después de tener contacto con objetos de látex presente picor, lagrimeo, enrojecimiento ocular, irritación nasal, enrojecimiento y habones en las manos, fatiga, tos seca, sibilancias respiratorias, opresión torácica, palpitaciones o mareo.

QUÉ OBJETOS CONTIENEN LÁTEX

El látex es una sustancia muy frecuente en nuestro entorno. Se calcula que unos 40.000 productos de uso cotidiano contienen látex.

Objetos de uso cotidiano: chupetes, tetinas, celo, neumáticos, colchones, suelas de zapatos, guantes, cables, preservativos, globos, balones, pegamentos, goma de borrar, muñecas, mando televisor, manguera, alfombra baño, escaleras mecánicas, gorro y calcetines piscina, prendas deportivas conductos de aire, asfalto, raquetas, juntas de goma...

Artículos sanitarios: guantes, sondas, tapón viales, mascarillas, esparadrapos, tiritas, manguito tensión, catéteres, compresores, sueros...

Paradójicamente pues, el medio hospitalario es el lugar con más riesgo para el alérgico.

En general, los objetos de látex de paredes delgadas y elásticas son los de mayor riesgo. Los pacientes muy sensibles pueden presentar reacciones alérgicas muy graves si entran en contacto con látex a través de mucosas o zonas internas del cuerpo.

POR QUÉ HA AUMENTADO LA ALERGIA AL LÁTEX

Las principales causas son el uso masivo de productos de látex, el descenso en su calidad para reducir costes y un mejor conocimiento y diagnóstico de este tipo de alergia.

POBLACIÓN DE RIESGO

- Personas sometidas a cirugía de forma temprana o repetida.
- Trabajadores implicados en la fabricación de caucho, guantes o cualquier producto de látex.
- Trabajadores sanitarios.
- Trabajadores que usen guantes de látex (manipuladores de alimentos limpieza, construcción, peluqueros, trabajadores de la pizarra, etc.).
- Amas de casa que usen guantes de goma.
- Personas con espina bífida o malformaciones genitourinarias.
- Pacientes atópicos (alérgicos a sustancias comunes presentes en el ambiente).
- Personas que han sufrido reacciones alérgicas graves de causa inexplicada.
- Personas con antecedente de reacciones alérgicas a ciertas frutas y frutos secos (plátano, castaña, kiwi, aguacate).

Toda persona que esté en contacto con productos de látex de forma habitual

SÍNDROME LÁTEX-FRUTAS

Un porcentaje importante de alérgicos al látex puede presentar también reacción a determinadas frutas como plátano, castaña, kiwi, aguacate. Esto parece deberse a similitudes entre sus proteínas y las del látex.

CÓMO SE DIAGNOSTICA

Un paciente que presenta los síntomas anteriores tras contacto con algún objeto de látex debería acudir al alergólogo y confirmar la sospecha de alergia mediante historia clínica, test cutáneo (Prick-test), análisis de sangre (RAST) y pruebas de provocación controladas.

CÓMO PREVENIR LAS REACCIONES ALÉRGICAS AL LÁTEX

Dada la amplia distribución de los productos de goma natural con los que estamos en contacto desde la infancia (chupetes, mordedores, etc), reconocer el látex es una labor muy compleja. Evitarlo obliga a cambiar los hábitos de vida en el hogar, la escuela, el trabajo y, sobre todo, en el ámbito de la asistencia sanitaria.

Los hospitales, al igual que el resto de los centros de trabajo, tienen la responsabilidad legal de proporcionar un ambiente laboral seguro realizando las adaptaciones necesarias para aquellos trabajadores con posibilidad de sensibilizarse al látex.

CÓMO SE TRATA LA ALERGIA AL LÁTEX

El primer paso es tomar conciencia del problema. Hoy en día existe ya una vacuna o inmunoterapia frente al látex comercializada en España. Además existen diversos tratamientos farmacológicos para tratar la reacciones una vez que se producen. Pero el mejor tratamiento en la actualidad es la prevención.

Debe desconfiarse de cualquier producto elástico sobre todo si sus paredes son delgadas.

ÚNASE A UN GRUPO O ASOCIACIÓN DE AFECTADOS EN BUSCA DE INFORMACIÓN Y APOYO.

Acuda a su Centro de Salud donde le informarán de la Unidad de Alergia que le corresponde