

# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PERSONAS CON ALERGIA A ALIMENTOS Y LÁTEX AEPNAA

Av. Manzanares 62. 28019 Madrid  
Tel. 91-560-94-96

[www.aepnaa.org](http://www.aepnaa.org)

[aepnaa@aepnaa.org](mailto:aepnaa@aepnaa.org)

AEPNAA es una entidad sin ánimo de lucro que ofrece información, intercambio de experiencias, recetas, asesoramiento, etc. Para facilitar la solución a los problemas personales, sociales, escolares y laborales que se derivan de la alergia a alimentos y a látex.

## CON EL RECONOCIMIENTO DE:



## COLABORAN:



## XVIII JORNADA INFORMATIVA PARA PROFESORES

### “ESCOLARIZACIÓN SEGURA DEL NIÑO CON ALERGIA A ALIMENTOS Y/O AL LÁTEX”

**MADRID**

Madrid, 22 de Noviembre de 2014

Hospital Ramón y Cajal.  
Ctra. De Colmenar Viejo km 9,100. Madrid.

**Dirigida a:** profesores, educadores, orientadores, estudiantes de Magisterio, Pedagogía y Psicología y personal de cocina y comedor escolar.

**Inscripción:** gratuita antes del 12 de noviembre.  
**Plazas limitadas.**

ACTIVIDAD RECONOCIDA CON 8 HORAS DE FORMACION POR EL  
MINISTERIO DE EDUCACIÓN.



Avda del Manzanares, 62  
Tel/Fax: 91 560 94 96  
28019 Madrid  
[www.aepnaa.org](http://www.aepnaa.org)  
[aepnaa@aepnaa.org](mailto:aepnaa@aepnaa.org)

## PROGRAMA

### MAÑANA

**9:00 h.- Inauguración de las jornadas.**

**9:15 h.- Alergia a alimentos y alergia al látex. Conceptos básicos.**

Dr. Ángel Mazón Ramos, Servicio de Neumología y Alergia infantil.

Hospital Infantil La Fe. Miembro del Comité Científico de AEPNAA

**10:30h.- Situaciones de emergencia: reconocimiento de síntomas y su gravedad. Pautas de actuación. Administración de la medicación de rescate.**

Dra. Belén de La Hoz. Alergóloga. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Miembro del Comité Científico de AEPNAA.

**11:30 h.- Descanso/Café: Degustación de productos sin leche, huevo ni frutos secos.**

**12:00 h.- Atención educativa al alumnado con alergia a alimentos y al látex en la escuela. Escolarización segura.**

Virginia Martínez Cruz Maestra de Educación Infantil y Miembro del Comité Técnico de Educación de AEPNAA.

### TARDE

**15:00 h.- El niño con alergia en el comedor escolar: organización de la cocina y puestos de trabajo. El servicio de comedor.**

Fernando Dalama Iglesias Tecnólogo de alimentos. Responsable Seguridad Alimentaria en AEPNAA

**16:00 h.- La alergia en la vida diaria del niño: impacto emocional.**

Maribel Martín Rodríguez. Psicóloga y socia de AEPNAA.

### ¿QUÉ ES LA ALERGIA?

Es una respuesta exagerada del organismo ante una sustancia (alérgeno), por sí mismo inofensiva para el resto de población. En la alergia a alimentos, el desencadenante de la reacción es el contacto, ingestión o inhalación de un alérgeno.

### ¿QUÉ SÍNTOMAS PRESENTA?

Las reacciones pueden ser leves (urticaria, picor, lagrimeo, irritación ocular o nasal, tos, asma, diarrea, vómitos) o graves (dificultad respiratoria, hipotensión, mareo, choque anafiláctico).

### ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

El único tratamiento para evitar las reacciones, que a veces son graves y potencialmente mortales, es la prevención. **Es imprescindible evitar cualquier contacto con el alérgeno.**

### ¿POR QUÉ UNAS JORNADAS PARA PROFESORES?

Actualmente un 7,5% de la población infantil sufre alergia a alimentos, un 1% alergia al látex. Estos niños pasan muchas horas en el entorno escolar, realizando un amplio abanico de actividades que pueden suponer un riesgo importante para su salud (actividades de aula, talleres, comedor escolar, fiestas, excursiones, deportes, etc.): hasta un 20% de las reacciones las sufren los niños en el ámbito escolar.

Excluirlos de celebraciones, comedor y ocasiones especiales puede ser una solución, pero seguramente no es la mejor para unos niños con las mismas necesidades educativas que sus compañeros.

El conocimiento de la afección, de la medicación de rescate y de recursos pedagógicos específicos, da al educador herramientas para tratar al niño con tranquilidad y mejorar su seguridad e integración en el aula.