

## ACTIVIDADES PERMANENTES

desde o  
sábado ás  
11:30 H  
ao domingo  
ás  
13.30 H

PESCA O TEU MENÚ (I)  
UN PRATO CON MOITO TINO (I)

EXPOSICIÓN ANEDIA (sala de arriba Pazo) (T)  
Sala de arriba do Pazo: Que a diabeite non te pare  
C. Cultura Bertamiráns: 5-18 abril. OS BOLECHAS  
SABEN O QUE É A DIABETE

PROXECCIONS FEGADACE  
(Carpa Fegade)(T)

## SÁBADO 10 ABRIL

- 11.30-14.00 H XOGO DOS MANTEIS. Aepnaa (I)  
12.00-14.00 H XOGO DA OCA DO DEREITO Á SAÚDE E DOS  
DEREITOS HUMANOS. Médicos do mundo. (I)  
12.00-13.30 H PONTE EN MARCHA. Aecc (A)  
17.30-18.30 H ANDAINA POLO REGO DOS PASOS (T)  
18.30-19.15 H XERONTOXIMNASIA.  
Programa cultiva o corpo Agadea (A)

## DOMINGO 11 ABRIL

- 11.00-13.30 H XOGO DOS MANTEIS. Aepnaa (I)  
11.00-13.30 H VEN COÑECER A MARCHA NÓRDICA (A)  
12.00-12.30 H IOGA TERAPÉUTICO ADAPTADO (A)  
13.30-14.00 H CLAUSURA: ACTIVIDADE DE CORPO E CONCIENCIA (T)

(I) INFANTIL (A) ADULTOS (T) TÓDOLOS PÚBLICOS

### INSCRIPCIÓN ANTICIPADA

PONTE EN MARCHA  
ANDAINA POLO REGO DOS PASOS  
XERONTOXIMNASIA  
IOGA TERAPÉUTICO

[promociondasaude@concellodeames.gal](mailto:promociondasaude@concellodeames.gal)



Concello  
de AMES



FEIRA

# da Saúde e Ben-Estar

PROGRAMA  
FALADOIROS

AMES  
Saudable

## SÁBADO 10 ABRIL

- 11.30 H** Alzheimer e outras demencias  
Alba Felpete, psicóloga de AGADEA
- 12.15 H** O dereito á saúde e os determinantes sociais da saúde  
Inés Fernández de Córdoba, médica de atención primaria integrante de MÉDICOS DO MUNDO
- 13.00 H** A doazón de órganos. Unha decisión de vida  
María Olivares, traballadora social de ALCER  
Alfredo Saborido Pérez, coordinador e traballador social de ALCER Coruña
- 17.00 H** Compra Con-Ciencia. Descifrando as etiquetas nutricionais  
Marta Sanmartín Toimil. Nutricionista, ANEDIA
- 17.45 H** Convivir con alérxias alimentarias e ao latex  
Cristina Porta Gayoso. Delegada de AEPNAA en Pontevedra
- 18.30 H** Servizos sociosanitarios de ACEM para persoas afectadas de esclerose múltiple e párkinson.  
M<sup>a</sup> Teresa González Salvadores, presidenta de ACEM
- 19.15 H** Que é alcohólicos anónimos e como pode axudarche  
Doctor J. M. Crespo, médico de familia, ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

## DOMINGO 11 ABRIL

- 11.15 H** Que sabes do dano cerebral?  
Julia Lodeiro González, neuropsicóloga de SARELA
- 12.00 H** Endometriose, a epidemia oculta  
Cristina Fernández Feijoo, presidenta de QUERENDO
- 12.45 H** Alimentación e cancro: actualidade, recomendacións e mitos  
Fátima Nieto Pombo, graduada en Nutrición Humana e Dietética de ASANOG
- 13.30 H** CLAUSURA



Concello  
de AMES