

## CAMPAMENTO PARA NIÑOS CON ALERGIAS A ALIMENTOS Y LÁTEX

Autores: Nuria Miguel Valor y David Ortiz Osuna  
Organización: AEPNAA

### Introducción:

Los niños con alergias alimentarias o al látex no tienen ninguna limitación física para realizar cualquier actividad normal equivalente a la de cualquier otro niño sin patologías. Aún así, precisamente por su alergia, no pueden acudir a campamentos ordinarios e integrarse en ellos con seguridad y normalidad debido a sus múltiples alergias, a su tipo de reacciones ante el contacto o incluso con la inhalación del alérgeno, o por estar en tratamiento de inducción a la tolerancia oral (desensibilización), circunstancia que requiere una supervisión médica especial.

Ante esta situación **AEPNAA ofrece** la posibilidad de que los niños acudan a **un campamento de forma segura y controlada**.

### Objetivos:

**Hacer posible que** los niños con esta problemática **puedan disfrutar como todos** los demás de un campamento de verano en compañía de sus amigos.

Conseguir que, durante una semana al año, los niños y niñas que asistan al campamento **se olviden de sus alergias** alimentarias o al látex y tengan la oportunidad de disfrutar de ocio como cualquier otra persona de su edad, **garantizando** lo máximo posible **su seguridad y su salud**.

Y además **formar a los niños en el control y gestión de las alergias de forma adecuada**.

### Método:

→ **Los alérgenos principales** (leche, huevo, frutos secos, pescado, mariscos, legumbres, ternera...) y el látex **se excluyen desde el inicio**.

→ Se cuenta con un **equipo de voluntariado en cocina** que trabaja intensamente, puesto que, una vez finalizado el plazo de inscripción **se elaboran menús** muchas veces adaptados de forma individual, debido a la gran complejidad de algunos casos, pues resulta imposible la eliminación de todos los alimentos no aptos para todos.

→ **Se tienen en cuenta los alérgenos** de todos los participantes en la planificación de **todas las actividades del campamento**, de forma que todos puedan participar en todas ellas con total tranquilidad.

→ Además de realizar **actividades comunes** a otros campamentos (deportes, ocio, cultura) con excursiones al entorno natural y visitas a ciudades próximas, los participantes reciben formación en **autocuidados sobre su propia alergia**.

→ El **equipo formado por médicos**, alergólogos y enfermeras **permite que se sigan con los tratamientos** médicos, como la desensibilización, de forma segura y vigilada.

### Resultados y Discusión:

Desde 2007 AEPNAA viene organizando estos campamentos de verano año tras año, al que **asisten** aproximadamente unos **80 niños con sus diferentes alergias**.

Entre otras **muchas actividades** los niños **aprenden** a hacer galletas "sin" o a utilizar la adrenalina auto-inyectable para gestionar correctamente el miedo. También se hacen excursiones con diferentes actividades deportivas, de entretenimiento y culturales... Y en el propio campamento se hacen **juegos a todas horas**, disfrutando de piscina y naturaleza, pero sobre todo de la **compañía y afecto de sus compañeros y monitores**.

El **equipo humano y médico** tiene capacidad para **resolver rápida y acertadamente** cualquier reacción alérgica, así como cualquier incidencia sanitaria que se produzca en el campamento como consecuencia de las actividades que se desarrollan.

### Conclusiones:

Los **valores añadidos** de este campamento para niños y adolescentes son :

→ **La Inclusión Social** frente a la exclusión a la que están acostumbrados normalmente en colegios, cumpleaños, parques infantiles o fiestas: gracias a los **campamentos AEPNAA** los participantes pueden disfrutar de unas vacaciones inolvidables donde todos ellos se relacionan olvidando el miedo a las reacciones alérgicas, lo cual hace que esta semana sea la más feliz en todo el año y les aporta unos conocimientos de gran valor y un desahogo psicológico importantísimo para su desarrollo personal.

→ La **mejora en la gestión cotidiana de su alergia**, en cuanto a que aprenden desde a leer el etiquetado, a saber como reaccionar ante situaciones de peligro por la presencia del alérgeno al que son reactivos, incluso a administrarse la medicación de rescate, como es el autoinyector de adrenalina.

→ **La Seguridad:** gracias al **equipo médico**, por un lado, y a que **se controlan los alérgenos presentes en todas las actividades**, no solamente en cocina, de manera que todo sea apto para todos.