

## Programa “AEPNAA JOVEN” para adolescentes con alergia a alimentos y Látex

Autores: Eva Santa Cruz Ramos y Ángeles Caracena Roldán

Organización: AEPNAA

### Introducción:

La **convivencia con alergias alimentarias o látex** puede empezar a edades tempranas y, aunque no tiene una limitación física para realizar actividades normales, sí se generan limitaciones en las relaciones sociales. Las personas con estas patologías necesitan entornos seguros para poder interactuar, este rasgo se acentúa más cuando hablamos de **adolescentes que empiezan a buscar mayor autonomía**, donde además de convivir con sus alergias deben empezar a gestionar sus relaciones fuera del entorno familiar.

Ante esta situación AEPNAA está gestionando el **proyecto JOVEN**, sección dentro de la organización dedicada en exclusiva a ayudar y dar soporte a este colectivo.

### Método:

Con un **equipo de voluntarios** detrás y centrado en las **nuevas tecnologías** se interactúa con los jóvenes para plantear cuestiones, dudas y temas a tratar, principalmente a través de dos vías:

→ El **primer contacto** se realiza a través de WhatsApp, un grupo privado para los socios que estén buscando un sitio donde poder hablar, expresarse libremente y contar todo aquello que les preocupa.

→ Se crean **“charlas virtuales”** siendo el punto fuerte del proyecto, ya que en ellas se tratan temas de interés que eligen previamente los propios jóvenes para contar sus experiencias.

### Objetivos:

El proyecto **“AEPNAA JOVEN”** nace con la vocación de **ayudar a nuestros adolescentes y jóvenes** en todas las cuestiones que se les puedan plantear con relación a su alergia y su proyecto vital. Está enfocado como un plan independiente donde serán los propios jóvenes los que, a través de sus experiencias, darán respuesta a otros que tengan las mismas inquietudes o hayan pasado por situaciones similares, por ello la edad comprendida para poder participar es **de 13 a 24 años**.

## Encuentro virtual de Jóvenes

### Resultados y Discusión:

Gracias a las charlas nos hemos dado cuenta de la importancia de **dotar a los jóvenes de la confianza y responsabilidad** necesarias para llevar las riendas de su vida.

Se ha creado un entorno donde los jóvenes pueden sentirse identificados con otras personas con inquietudes similares, observando diferentes puntos de vista para **sobrellevar mejor las barreras que se encuentran en el día a día**.

Basándonos en la experiencia adquirida y tras la acogida que ha tenido el proyecto por parte de los socios, nos planteamos la necesidad de **generar dos grupos distintos** para seguir dando respaldo y acercarnos a la necesidad de cada etapa. La edad media de participación supera los 16 años, demostrándonos que es necesario seguir acompañando a nuestros jóvenes en las diferentes etapas de sus vidas.

### Conclusiones:

→ **Poner en valor a nuestros adolescentes y jóvenes**, haciéndoles responsables de su realidad y que les sirva para afrontar que ellos son imprescindibles para que se produzcan cambios significativos en la sociedad.

→ La **inclusión social** frente a la exclusión a la que están acostumbrados, que no se sientan desplazados, discriminados o fuera de lugar, que luchen y que sus diferencias sean en realidad, sus mayores fortalezas.

→ Como todo grupo que emerge con esta vocación, está en permanente cambio, proyectando nuevas posibilidades de **interactuación entre los socios**, algunas de ellas centradas más en las **nuevas tecnologías** (Canal de Tik Tok, Instagram...) así como físicas (Campamentos, excursiones, actividades de día, intercambios al extranjero...)