

¿QUÉ ES LA ALERGIA A LOS ALIMENTOS?



LA ALERGIA ES UNA REACCIÓN O RESPUESTA INAPROPIADA DE NUESTRO CUERPO ANTE UNA DETERMINADA SUSTANCIA (ALÉRGENO). EN EL CASO DE LA ALERGIA A LOS ALIMENTOS, LA PERSONA REACCIONA DE MANERA EXAGERADA CUANDO COME O ENTRA EN CONTACTO CON ALGÚN ALIMENTO DETERMINADO (ALÉRGENO).



¡OJO!

UNA PERSONA CON ALERGIA, ES UNA PERSONA TOTALMENTE NORMAL Y SANA, SI EVITA EL ALIMENTO O ALIMENTOS QUE LE AFECTAN...

LOS ALIMENTOS IMPLICADOS EN LA ALERGIA DE LOS NIÑOS SON PRECISAMENTE LOS MÁS COMUNES:



LECHE



FRUTA

HUEVOS



PESCADO



FRUTOS SECOS



YA SEAN CONSUMIDOS DE FORMA NATURAL O COMO INGREDIENTE DE MUCHOS PRODUCTOS ENVASADOS...



SÍNTOMAS MÁS COMUNES EN UNA REACCIÓN ALÉRGICA:

LA **ANAFILAXIA** REQUIERE DE LA ATENCIÓN **URGENTE** DEBIDO A UNA REACCIÓN ALÉRGICA GENERALIZADA.

RESPIRATORIOS

GASTROINTESTINALES

¡QUÉ MALITO ESTOY!

CUTÁNEOS

MAREO



LO MEJOR → LA PREVENCIÓN

MIENTRAS PERSISTA LA ALERGIA, EL ÚNICO TRATAMIENTO EFICAZ PARA EVITAR PROBLEMAS, ES LA ESTRICTA ELIMINACIÓN DEL ALIMENTO PELIGROSO (ALÉRGENO) DE LA DIETA DEL NIÑO...

¿CÓMO PODEMOS AYUDAR?

EN EL COLEGIO:

AQUÍ ES IMPORTANTE LA **IMPLICACIÓN** DE LOS PROFESORES, EL PERSONAL DEL COMEDOR, EDUCADORES, ETC. DE CARA A CUBRIR LAS **NECESIDADES** DEL **NIÑO CON ALERGIAS** Y DE LAS PRECAUCIONES QUE SE DEBEN TENER. TAMBIÉN ES FUNDAMENTAL QUE LOS **COMPAÑEROS** DE CLASE **CONOZCAN** QUÉ ES UNA ALERGIA Y LAS NECESIDADES ESPECIALES DE SU COMPAÑERO CON ALERGIA. PARA ELLO SE PODRÍA REALIZAR **TALLERES** EN CLASE, PARA QUE LOS NIÑOS VAYAN TOMANDO **CONCIENCIA** SOBRE EL TEMA DE LAS ALERGIAS...

¿QUIÉN SABE QUÉ ES UNA ALERGIA?

¡YO!

¡YO!

¡YO!



CON LOS AMIGOS :

SI **AYUDAS** A UN COMPAÑERO CON DIFICULTADES, TAMBIÉN PUEDES:



MAÑANA VIENE PABLO QUE TIENE ALERGIA A LA LECHE. ¿QUÉ PODEMOS PREPARAR?

VAMOS A PREGUNTAR A SUS PADRES QUÉ PODEMOS COMPRAR EN EL SUPER.



CON LA FAMILIA :

¡MIS TÍOS ME HAN PREPARADO UNA TARTA QUE PUEDO COMER!



LOS PADRES DE LOS COMPAÑEROS DE CLASE Y DE LOS AMIGOS, LA FAMILIA DIRECTA DEL NIÑO CON ALERGIA, DEBEN **CONCIENCIARSE** Y AYUDAR EN EL OFRECIMIENTO DE **ALTERNATIVAS** PARA PROCURARLE UNA ALIMENTACIÓN **SEGURA** QUE NO LE PONGA EN **PELIGRO** EN SITUACIONES COTIDIANAS Y QUE AYUDE A SU PERFECTA **INTEGRACIÓN** A TODOS LOS NIVELES.

CON LOS AMIGOS : SI **AYUDAS** A UN COMPAÑERO CON DIFICULTADES, TAMBIÉN PUEDES:



CON LA FAMILIA :



LOS PADRES DE LOS COMPAÑEROS DE CLASE Y DE LOS AMIGOS, LA FAMILIA DIRECTA DEL NIÑO CON ALERGIA, DEBEN **CONCIENCIARSE** Y AYUDAR EN EL OFRECIMIENTO DE **ALTERNATIVAS** PARA PROCURARLE UNA ALIMENTACIÓN **SEGURA** QUE NO LE PONGA EN **PELIGRO** EN SITUACIONES COTIDIANAS Y QUE AYUDE A SU PERFECTA **INTEGRACIÓN** A TODOS LOS NIVELES.